

№ п/п	фамилия, имя, отчество	раздел	№ рецепта
1	Завтрак	гор. блюдо	189
2	Завтрак	гор. напиток	376
3	Завтрак	чай	15
4	Завтрак	чай	385

13. September 2025.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

ИП Коломойцев А.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
школа	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп выход,г	цена	калорийность	день		1
							Белки, г	Жиры, г	
завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	52	295.2	13.3	10.9	43.4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	4	21.1	0.2	0.0	10.1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48.6	2.3	0.9	15.4
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75.0	2.3	2.9	0.0
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122.8	5.9	6.6	9.6
ИТОГО					95.0	562.7	24.0	21.3	78.5
завтрак	гор.блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	52	295.2	13.3	10.9	43.4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	4	21.1	0.2	0.0	10.1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48.6	2.3	0.9	15.4
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75.0	2.3	2.9	0.0
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122.8	5.9	6.6	9.6
ИТОГО					95.0	562.7	24.0	21.3	78.5
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2.0	71.4	1.1	5.3	4.6
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9.0	152.5	8.1	4.9	25.8
	2 блюдо	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15.0	195.1	7.4	3.6	43.3
	гарнир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28.0	283.3	15.0	14.0	18.0
ИТОГО	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20.0	195.1	7.4	3.6	43.3
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	39.0	283.3	15.0	14.0	18.0
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81.6	2.6	0.4	17.0
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	200	25	122.8	5.9	6.6	9.6
ИТОГО					95.0	725.4	30.9	24.6	98.6
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
школа			блюдо	отд/корп				день	1
прием пищи	раздел	№ рецепта		выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	77	492.0	18.0	24.4	69.8
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	4	41.1	0.2	0.0	10.1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78.6	2.3	0.9	15.4
завтрак	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75.0	2.3	2.9	0.0
	ИТОГО					95.0	686.7	22.8	28.2
	гор.блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	492.0	18.0	24.4	69.8
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41.1	0.2	0.0	10.1
завтрак	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78.6	2.3	0.9	15.4
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75.0	2.3	2.9	0.0
	ИТОГО					95.0	686.7	22.8	28.2
	ИТОГО					95.0	686.7	22.8	28.2
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
завтрак	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2.0	119.0	1.9	8.9	7.7
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9.0	152.5	8.1	4.9	18.8
	2 блюдо	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15.0	234.1	8.8	4.4	39.9
	гарнир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	28.0	332.2	16.4	21.9	40.2
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.0
	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122.8	5.9	6.6	9.6
	ИТОГО					160.0	962.0	37.8	40.5
ИТОГО						160.0	962.0	37.8	40.5
	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34.0	234.1	8.8	4.4	39.9
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50.0	332.2	16.4	21.9	40.2
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7
обед 2 смена				40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.0
ИТОГО					95.0	590.5	27.8	26.7	107.8