

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

13.06.2018

УТВЕРЖДАЮ: Д.А.В.
И.П. Колмогоров

Школа	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	4
прием пищи				выход, г						
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	364.0	18.8	15.0	43.8	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21.1	0.2	0.9	10.1	
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48.6	2.3	0.9	15.4	
завтрак 2		ТТК №6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156.0	5.6	5.0	22.0	
ИТОГО					95.0	589.7	28.9	20.9	91.3	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	389.7	15.2	18.6	47.3	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21.1	0.2	0.9	10.1	
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48.6	2.3	0.9	15.4	
завтрак 2		ТТК №6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156.0	5.6	5.0	22.0	
ИТОГО					95.0	615.4	23.3	24.5	94.8	
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
	завтрак	56	ИКРА СВЕКОЛЬНОЯ	60	2.0	52.8	1.1	2.9	5.6	
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9.0	101.4	4.1	4.6	10.4	
обед	2 блюдо	ТТК №7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	25.0	349.0	13.9	16.2	40.1	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18.0	195.1	7.4	3.6	33.3	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7	
	хлеб		ХЛЕБ	40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.0	
ИТОГО					160.0	822.5	29.1	27.7	117.1	4
Школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды							
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	567.0	20.0	22.9	70.1	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41.1	0.2	0.9	10.1	
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
ИТОГО					95.0	686.7	22.5	23.8	95.6	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566.0	19.2	20.6	89.3	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41.1	0.2	0.9	10.1	
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
ИТОГО					95.0	685.7	21.7	21.5	94.8	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
	завтрак	56	ИКРА СВЕКОЛЬНОЯ	100	2.0	94.3	1.7	5.0	9.2	
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9.0	101.4	4.1	4.6	10.4	
обед	2 блюдо	ТТК №7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	25.0	393.0	15.4	16.8	44.8	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18.0	250.1	8.8	4.4	39.9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7	
	хлеб		ХЛЕБ	40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.0	
ИТОГО					25	156.0	5.6	5.0	22.0	
ИТОГО					160.0	963.0	32.6	31.2	132.0	