

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 7

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Коломойцев А.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																															
школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9																				
школа	завтрак	гор. напиток	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	200	61	354,4	12,6	11,3	39,4	61	354,4	12,6	11,3	39,4	61	354,4	12,6	11,3	39,4											
			13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	9	75,0	0,1	8,3	0,1	9	75,0	0,1	8,3	0,1											
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	5	21,1	0,2	0,0	10,1	5	21,1	0,2	0,0	10,1											
			хлеб	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	5	48,6	2,3	0,9	15,4	5	48,6	2,3	0,9	15,4												
завтрак 2		ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	25	156,0	5,6	5,0	22,0	25	156,0	5,6	5,0	22,0											
ИТОГО						105,0	655,1	20,8	25,5	87,0	105,0	655,1	20,8	25,5	87,0	105,0	655,1	20,8	25,5	87,0											
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																															
школа	обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	2	46,0	0,8	3,0	3,9	2	46,0	0,8	3,0	3,9											
			87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3	9	168,0	5,6	2,2	45,3	9	168,0	5,6	2,2	45,3											
			9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	50	492,9	17,0	23,0	46,3	50	492,9	17,0	23,0	46,3	50	492,9	17,0	23,0	46,3											
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	6	42,6	0,0	0,0	10,7	6	42,6	0,0	0,0	10,7											
завтрак 2		ТТК № 6		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	5	81,6	2,6	0,4	17,0	5	81,6	2,6	0,4	17,0											
ИТОГО						177,0	831,1	26,0	28,6	123,2	177,0	831,1	26,0	28,6	123,2	177,0	831,1	26,0	28,6	123,2											
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																															
школа	обед	гор. напиток	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	69	492,9	17,0	23,0	46,3	69	492,9	17,0	23,0	46,3	69	492,9	17,0	23,0	46,3											
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	6	42,6	0,0	0,0	10,7	6	42,6	0,0	0,0	10,7											
			хлеб	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	5	81,6	2,6	0,4	17,0	5	81,6	2,6	0,4	17,0												
			ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	25	156,0	5,6	5,0	22,0	25	156,0	5,6	5,0	22,0											
завтрак 2						105,0	773,1	25,2	28,4	96,0	105,0	773,1	25,2	28,4	96,0	105,0	773,1	25,2	28,4	96,0											
ИТОГО						105,0	773,1	25,2	28,4	96,0	105,0	773,1	25,2	28,4	96,0	105,0	773,1	25,2	28,4	96,0											
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																															
школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9																				
												завтрак	гор. напиток	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	240	86	481,0	19,9	38,2	67,4	86	481,0	19,9	38,2	67,4	86	481,0	19,9	38,2	67,4
														13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	9	75,0	0,1	8,3	0,1	9	75,0	0,1	8,3	0,1
														377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	5	49,9	0,2	0,0	12,1	5	49,9	0,2	0,0	12,1
завтрак 2						105,0	684,5	22,5	47,4	95,0	105,0			684,5	22,5	47,4	95,0	105,0	684,5	22,5	47,4	95,0									
ИТОГО						105,0	684,5	22,5	47,4	95,0	105,0	684,5	22,5	47,4	95,0	105,0	684,5	22,5	47,4	95,0											
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																															
школа	обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5	2	81,7	1,3	5,0	6,5	2	81,7	1,3	5,0	6,5											
			87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	15,3	19	168,0	5,6	2,2	15,3	19	168,0	5,6	2,2	15,3											
			9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	40	588,0	21,7	24,6	84,5	40	588,0	21,7	24,6	84,5	40	588,0	21,7	24,6	84,5											
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	6	42,6	0,0	0,0	10,7	6	42,6	0,0	0,0	10,7											
завтрак 2						105,0	712,2	24,3	25,0	112,2	105,0	712,2	24,3	25,0	112,2	105,0	712,2	24,3	25,0	112,2											
ИТОГО						177,0	961,9	31,2	32,2	134,0	177,0	961,9	31,2	32,2	134,0	177,0	961,9	31,2	32,2	134,0											
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																															
школа	обед	закуска	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	94	588,0	21,7	24,6	84,5	94	588,0	21,7	24,6	84,5	94	588,0	21,7	24,6	84,5											
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	6	42,6	0,0	0,0	10,7	6	42,6	0,0	0,0	10,7											
			хлеб	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	5	81,6	2,6	0,4	17,0	5	81,6	2,6	0,4	17,0												
			ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	25	156,0	5,6	5,0	22,0	25	156,0	5,6	5,0	22,0											
завтрак 2						105,0	712,2	24,3	25,0	112,2	105,0	712,2	24,3	25,0	112,2	105,0	712,2	24,3	25,0	112,2											
ИТОГО						177,0	961,9	31,2	32,2	134,0	177,0	961,9	31,2	32,2	134,0	177,0	961,9	31,2	32,2	134,0											