23 мая 19

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ№ 4
_____ Ибрагимова М.И

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа			1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				день	10
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2
	гор.блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	50	213,3	15,0	14,0	18,0
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					**105,0**	**585,5**	**28,7**	**23,9**	**87,3**
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	21,0	225,8	4,5	2,4	46,7
	гор.блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	50	235,3	12,2	13,2	16,0
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					**105,0**	**653,6**	**25,1**	**23,1**	**97,8**
			дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс						
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	35,0	245,7	13,9	16,2	24,6
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					**177,0**	**823,7**	**26,6**	**27,1**	**118,9**

школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				день	10
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9
	гор.блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	60	357,0	16,4	21,9	31,2
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого					**105,0**	**691,7**	**25,3**	**25,7**	**97,6**
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	36,0	225,8	4,5	2,4	46,7
	гор.блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180	60	333,0	13,5	18,0	30,5
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого					**105,0**	**678,5**	**20,5**	**21,3**	**102,7**
			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс						
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					**177,0**	**962,9**	**31,7**	**32,5**	**135,8**