

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 4

№ 200009

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

школа прием пищи	раздел	№ рецепта	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ		отд/корп выход, г	цена	калорийность	Белки, г	день		4
			блюдо	блюда					Жиры, г	Углеводы, г	
обед	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180	54	389,7	15,2	18,6	47,3	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		250	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН		40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		60	15	51,0	0,9	3,1	5,0	
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	31	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		90	62	214,6	16,0	21,0	18,0	
		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	22	195,1	7,4	3,6	33,3	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ		40	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ		60	10	124,9	4,0	2,4	26,3	
полдник		ТТК № 6	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	12	156,0	5,6	5,0	22,0	
ИТОГО				ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп	222,97			день		4
обед	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	61	439,0	8,2	18,6	47,3	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		250	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН		40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		100	19	51,0	0,9	3,1	5,0	
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	31	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		100	74	219,0	18,0	24,0	19,0	
		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	27,47	234,1	8,8	4,4	39,9	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	7	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ		50	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ		60	10	124,9	4,0	2,4	26,3	
полдник		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	12	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО						251,47					

ИП Коломойцев А.В.